

# Ska' du med i sauna?

Vinterbadeklubben Det Kolde Gys

Byens Netværk 20.04.16

Tekst og foto: Liv Reese

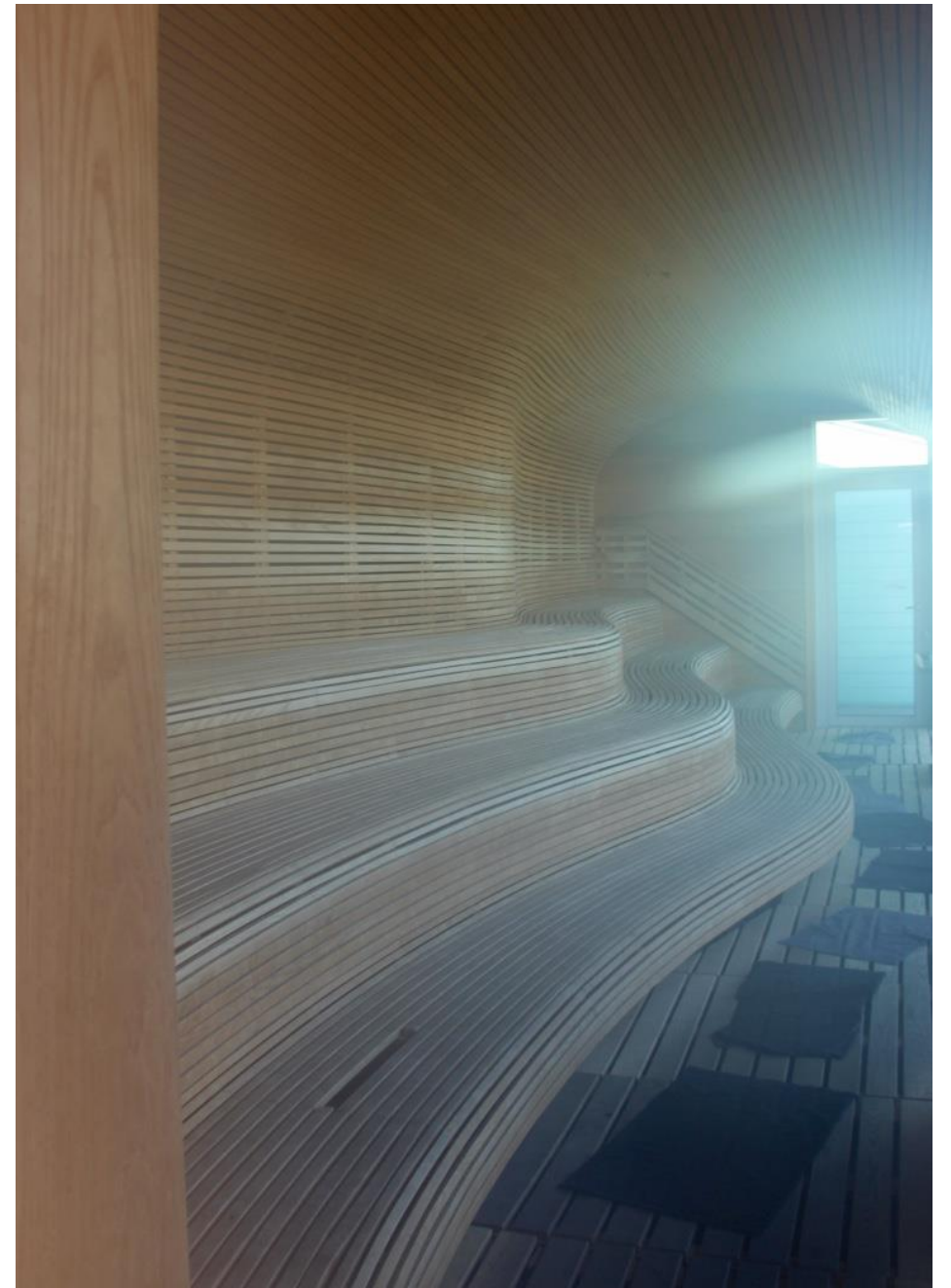
**BYENS  
NETVÆRK**



”Vi holder utrolig meget af vandet, lyset og luften – det er næring for os – og det skal være en del af os, når vi sidder i saunaen” beskrev Kirsten Monrad Jensen, bestyrer af Vinterbadeklubben Det Kolde Gys.

Det naturlige element har dannet tema for den nye fællessauna på Helgoland, som arkitekterne fra H+ har valgt at udforme som en bølge, hvilket bød på spændende udfordringer for de tilknyttede konstruktører – hhv. AB Clausen og Logik & CO.

Byens Netværk besøgte bølgen blå i et dejligt solskinsvejr, og nogle af deltagerne blev endda til et koldt gys og saunagus efter arrangementet.

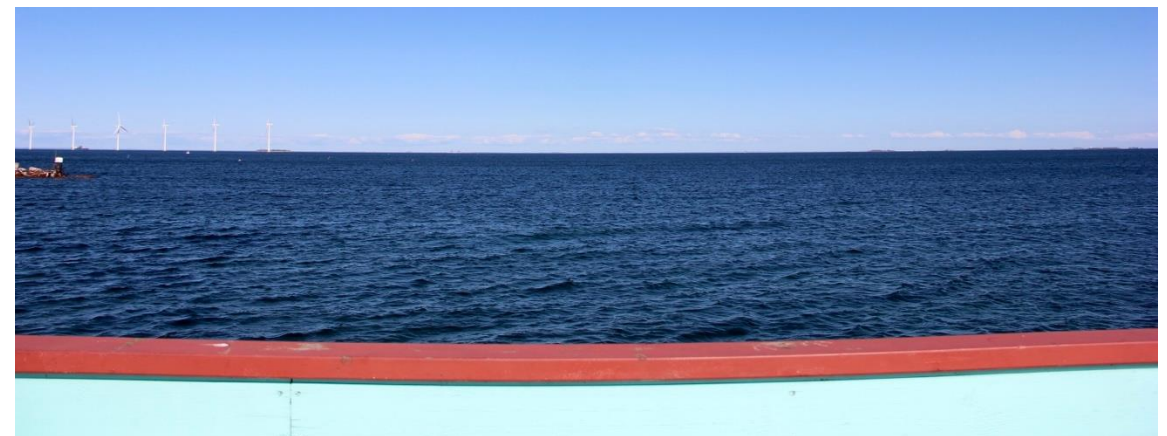


Vi mødtes for enden af Øresundstien, på spidsen af Amagerstrandpark. Vi blev guidet derhen af den klassiske Helgoland-farve, som alle københavnere kan genkende, ifølge Balder Johansen fra LOGIK & CO.



Der var massiv medieopdækning til dagens arrangement, da DR for øjeblikket er i gang med at lave et program om Balder og LOGIK & CO.

Byens Netværk er også i gang med at lave en film om netværkets formål og forskellige aktiviteter.





”Vinterbadeklubben har omkring 4.000 medlemmer, som alle bruger den rigtig meget. Jeg tror på, at når man bygger noget, som er smukt, så passer folk også på det”, fortalte Kirsten Monrad Jensen fra Vinterbadeklubben Det Kolde Gys.

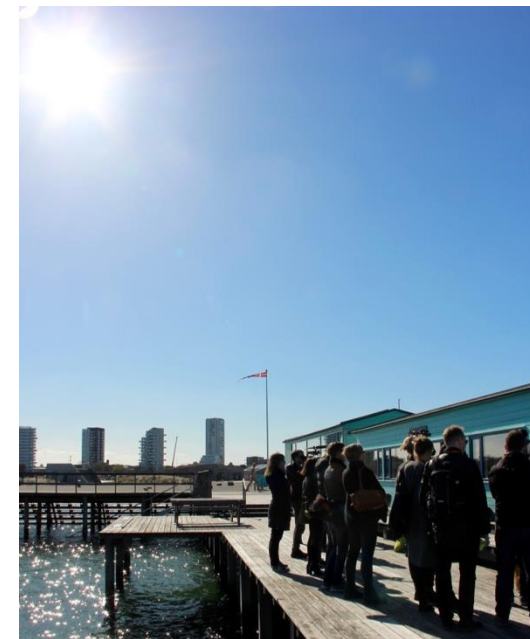


”Den arkitektoniske idé er opstået af vandet, bølgerne og udsigten, og det lod vi blive det afgørende tema i udformningen af bænken. Den nye sauna skulle blende ind med omgivelserne i materialer, form og farver”, fortalte Ann-Helene Kappel Nilsson fra H+ Arkitekter.





Thomas Torp fra AB Clausen fortalte om udfordringerne ved projektet: "Vi er ude på havet, hvor der er en masse vind og blæst, og derfor var det en af de vigtigste udfordringer at få det store glasparti til at kunne holde tæt og give læ – især om vinteren".



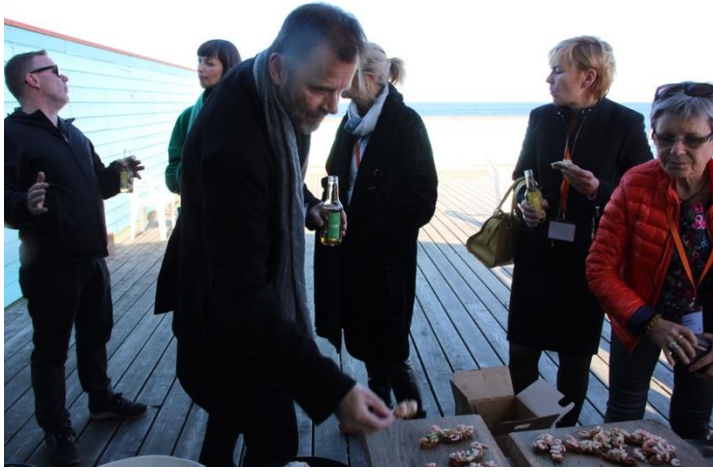
Den nye fællessauna består hovedsagligt af bæredygtige materialer, fortalte Balder Johansen fra entreprenørselskabet LOGIK & CO.







Vi besøgte den hede sauna fuldt påklædt og på strømpe sokker – flere fik i den grad sved på panden.



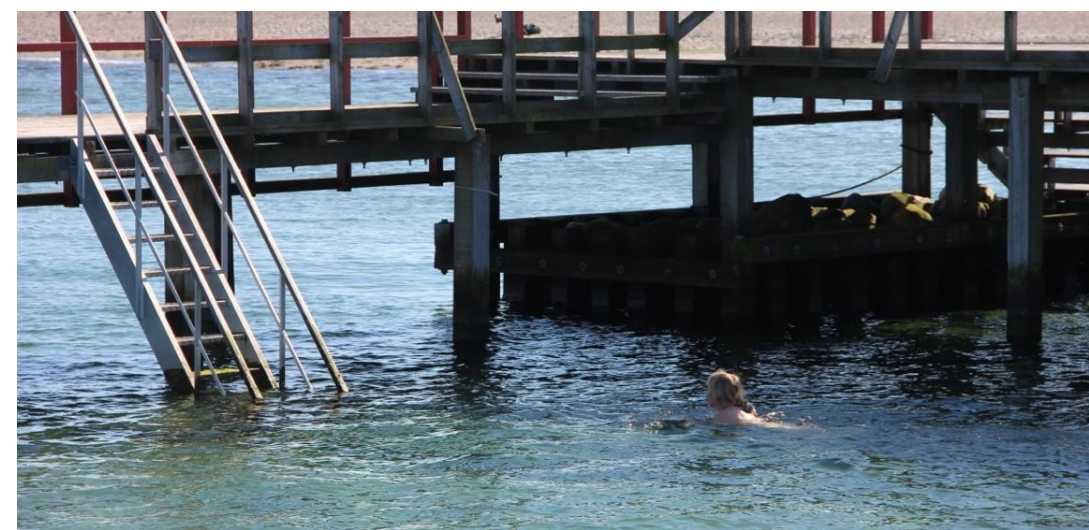
Vi netværkede  
og nød lækre  
fisketapas fra  
Grennessminde.



Bænken består af 6,2 kilometer trælister.

Claus fra LOGIK & CO. fortalte om processen med at opløde de lange lister af asketræ, der lå i dampbad i store kar.

”Når listerne er taget op af karret, går der cirka 10 minutter, inden de størkner i formen – så det var om at være hurtig og få dem formet rigtigt”, fortalte han.





Vi sluttede  
dagen med  
"det kolde  
gys" og en  
tur i  
saunaen,  
mens andre  
blot nød de  
blå nuancer.

Tak for i dag.